



## **Alkohol- och drogpolicy för Ridklubben Sleipner**

### **Förhållningssätt till tobak**

- Ridklubben Sleipner är en tobaksfri anläggning
- Vi uppmanar våra ungdomar att inte använda tobak
- Om vi upptäcker att våra ungdomar använder tobak så pratar vi med dessa, vid upprepade tillfällen tar vi kontakt med föräldrarna

Personal och andra vuxna på anläggningen bör tänka sig för i sitt tobaksbruk och avstå från att använda tobak under ungdomarnas aktivitet.

Ansvaret för att detta följs är i första hand personalens.

### **Förhållningssätt till alkohol**

Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol inom verksamheten. Som vuxen är det viktigt att man är ansvarsfull och en förebild för barn och ungdomar.

Om vi upptäcker att någon ungdom brukat alkohol, inom ramen av föreningens verksamhet, gör vi följande;

- enskilda samtal med berörda och omgående kontakt med föräldrarna. Utifrån dessa samtal bestämmer vi eventuella konsekvenser för de berörda.

Ansvaret att dessa regler följs är både personalens och styrelsens.

Som vuxen är det viktigt att tänka på sitt eget ansvar och att man är en förebild för sina

ungdomar. **Förhållningssätt till energidrycker**

Vi tillåter inte att någon dricker energidrycker i stallet eller under ridlektioner. Vuxna personer och personal föregår med gott exempel och dricker ej energidrycker öppet inför ungdomar och barn, det är totalt förbjudet att dricka energidrycker om personen är under 15 år gammal.

### **Följande regler gäller:**

- vuxna får ej dricka alkohol under resor, läger och annan verksamhet där man har ansvar för ridklubbens ungdomar och barn
- man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte
- man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder

### **Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av vår personal:**

- har vi enskilt samtal
- erbjuder vi hjälp och stöd

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

### **Förhållningssätt till narkotika och dopingpreparat**

All hantering av narkotika och dopningspreparat är strängt förbjuden för alla som rör sig i närheten av hästar. Om vi upptäcker bruk av narkotika/ dopingmedel hos någon av våra medlemmar eller personal är följderna:

- enskilt samtal, kontakt med förälder ifall personen är omyndig
- kontakt med sociala myndigheter och polis
- avstängning från all verksamhet i föreningen

Ansvar för att dessa regler följs är styrelsens.

Alkohol- och drogpolicyn presenteras vid årsmöten och delges ny personal och revideras årligen vid årets första styrelsemöte.

Alkohol- och drogpolicyn är skapad 10.08.2009 och är reviderad 9 .1.2025.

Styrelsen