



Policy för barn- och ungdomsidrott inom Ridklubben Sleipner rf

Ridklubben Sleipner är en ideell förening som grundades 1968. Föreningens syfte är att främja ridsporten på Åland, öka medlemmarnas ridkunskap och hästkännedom, verka för främjandet av djurskydd samt bedriva ridskola.

Ridklubbens barn- och ungdomspolicy har skapats den 30.1.2012 och reviderad den 9.1.2025. Alla som arbetar med barn- och ungdomsverksamheten inom ridklubben följer policyn.

Ridklubben Sleipner fungerar som en fristad för barn- och ungdomar där alla kan delta i aktiviteter efter intresse och kunskapsnivå.

Ridklubben Sleipner värnar om barn och ungdomar som tillbringar sin fritid på Sleipners område, i olika aktiviteter, eller som bara vill vara på stallet. De flesta som rider och vistas på Sleipner är barn och ungdomar. De vuxna medlemmarna förutsätts uppträda som goda förebilder.

Ridklubben Sleipner skall verka i god anda och sprida glädje bland barnen och ungdomarna, och skapa gemenskap över åldersgränser. Det skall kännas bra för alla barn och ungdomar att komma till Sleipner och målet är att alla skall trivas.

1. Personalen/Ledarna för barn- och ungdomsverksamheten på Ridklubben Sleipner.

Ridklubben begär utdrag från brottsregistret av alla i personalen som arbetar med barnen och ungdomarna på Ridklubben.

På Ridklubben Sleipner har alla ordinarie instruktörer gått en fritidsledarutbildning. Ridklubben har myndiga ledare för varje grupp. Som medhjälpare i grupper för de yngre barnen kan ungdomar delta.

Alla ledare inom Ridklubben Sleipner får information om policyn både muntligt och skriftligt. Ryttare och föräldrar delges informationen via Ridklubben Sleipner hemsida www.sleipner.ax.

2. Säkerheten för barn och ungdomar i stallet, i ridningen och på hela anläggningen.

Stallet, ridhuset, ridbanorna och hela anläggningen ses över kontinuerligt med tanke på säkerhet för alla som vistas på den och för hästarna.

Hästar och ponnyer hanteras och uppfostras så att de är så säkra som möjligt för barn och ungdomar.

Ridklubben Sleipner tillhandahåller ridhjälmarna och säkerhetsvästar för de barn som behöver låna. Barnen lämnas inte ensamma med hästarna, det finns alltid någon vuxen i stallet eller på ridbanan. De yngre barnen eller de som har mindre erfarenhet, får hjälp att hantera hästarna, till exempel med att leda hästarna till ridplanen, av någon vuxen eller äldre ungdom.

Alla ledare och andra vuxna uppträder på ett tryggt sätt som inte riskerar någon person, häst eller något materiellt. På så sätt vill Ridklubben sprida kunskap om ett tryggt uppträdande inom ridsporten.

3. Barnen och ungdomarna känner sig viktiga och behövda.

Barnaktiviteter avser åldrarna 6-12 år Ungdomsaktiviteter åldrarna 13-18 år, Handikappidningen- och aktiviteterna är för barn, ungdomar och vuxna

Barnen och ungdomarna utvecklar sin ansvarskänsla, då var och en får uppgifter och ridundervisning som passar dem. Barn och ungdomar känner sig behövda till exempel genom att de får hjälpa till med hästarna och i verksamheten med olika uppgifter.

Ridklubben Sleipner har små ridgrupper.

Små ridgrupper minskar risken för olyckor i samband med ridningen.

I mindre grupper har ledaren bra möjlighet att se till att alla barn i en grupp får lika mycket undervisning och hjälp. I små grupper är det även lätt att bemöta varje barn individuellt.

Maxantalet elever per ridgrupp på Ridklubben Sleipner är därför 7st. Varje barn/ungdom får den undervisning och uppmärksamhet som behövs. I en liten grupp har ledarna tillräckligt tid till att undervisa och hjälpa alla barn/ungdomar på deras egen nivå.

För Hästlekisbarnen är maxantalet barn 6st/grupp. På Hästlekisverksamheten bekantar sig barnen på ett lekfullt sätt med stallet och hästarna. De lär känna varandra, ledarna och hästarna. Barnens ålder och utveckling tas alltid i beaktande i uppgifterna, och focus ligger alltid på att barnen skall ha roligt.

Handikappgrupperna är också små, från 1-6st. Varje handikappat barn, ungdom eller vuxen får personlig hjälp och ledning, efter eget behov.

4. Barnverksamheten

Häst- och ridaktiviteter för barn avser åldern 4-6 år och 7-12 år.

Barnverksamheten på Ridklubben Sleipner tar i beaktande barnens behov på ett för åldern anpassat sätt. Varje barn får den hjälp som behövs med sadling och tränsning inför ridlektionen.

Hästarna/ponnyerna för ridningen tilldelas så att varje barn känner sig trygg med sin ponny/häst. Barnen får en undervisning som är anpassad efter barnens ålder och riderfarenhet.

Övningar och uppgifter inom ridningen och i stallarbetet är anpassade för nivån på gruppen, och görs lättare/svårare för den det för dagen behövs. Alla barn känner sig väl bemötta på anläggningen, i ridningen och i stallet.

I grupperna är alla deltagare i ungefär samma ålder och på samma nivå så att undervisningen lätt skall kunna läggas på rätt nivå och för att uppnå en trevlig gemenskap och samhörighet i gruppen.

5. Ungdomsverksamheten.

Ungdomsverksamheten avser ridning och hästaktiviteter för åldrarna 13-18 år

Ridklubben Sleipner uppmuntrar alla ungdomar att fortsätta förkovra sig inom ridsporten. Varje ungdom skall få känna sig kompetent på sin egen nivå. Ungdomarna tränar efter sina egna förutsättningar och ambitioner. Varje elev erbjuds möjligheter att gå framåt i sin ridning.

Ungdomarna bemöts med respekt och kan erbjudas uppgifter som är lite mer utmanande, för den som vill. Ledarna skall på ett pedagogiskt sätt uppmuntra ungdomarna efter deras egna önskemål och ambitioner.

Den som vill delta i klubbtävlingar får göra det. Första steget som erbjuds alla intresserade är att gå kursen "tävlingspass".

Ridklubben uppmuntrar och erbjuder ungdomarna att rida flera ridlektioner/vecka.

Inom Ridklubben Sleipner lyssnar vi på ungdomarna och deras åsikter och idéer. Det finns även en Ungdomssektion (verksamheten är pausad för tillfället) där ungdomarna får diskutera ihop sig om aktiviteter och evenemang och komma med förslag till personal och styrelse.

6. Konflikter, kränkningar och osämja

Det är viktigt för alla vuxna, ungdomar och barn att uppträda som goda kamrater likväl i medgång som i motgång och att vara goda förebilder inom ridsporten. Barn och ungdomar skall uppträda med respekt för varandra, för hästarna, ledarna och andra som vistas på anläggningen.

Ledarna på Ridklubben Sleipner skall vara goda förebilder. De skall uppträda på ett vänligt, rättvist och pedagogiskt sätt och kunna fånga upp konflikter och osämja.

Om kränkningar, konflikter eller osämja uppstår skall de alltid försöka lösas med de inblandade omedelbart. Ridklubben motarbetar alla slag av mobbning bland barn och ungdomar.

Ridklubben Sleipner är medlem i Ålands Idrott och de tillhandahåller en visselblåstjänst där man kan anmäla om man själv eller någon annan upplever något som bryter mot idrottens värderingar, etiska regler och riktlinjer.

[Visselblåstjänst för åländsk idrott | Ålands idrott](#)

7. Föräldrar är viktiga och har en betydande roll för barnet eller ungdomen.

Ridklubben Sleipner vill inbjuda föräldrar att delta och stötta sina barn i ridsporten. Ridklubben vill att inga föräldrar driver på barn att göra saker det inte är redo för, föräldrar skall uppträda positivt och uppmuntrande mot sina barn och ungdomar.

Ridklubben Sleipner vill uppmuntra föräldrarna att vara delaktiga i barnens/ungdomarnas sport. Föräldrarna uppmuntras att stanna kvar och följa med barnet/ungdomen under stallvistelsen och ridlektionen.

8. Utöver det ovan nämnda

Utöver allt det ovan nämnda skall Ridklubben Sleipners personal och andra anställda, ryttare, hästägare och medryttare, andra medlemmar och övriga personer som vistas på anläggningen iaktta följande. De skall i allt ta i beaktande barnens och ungdomarnas rättigheter och trygghet. De skall på alla vis vara goda förebilder, trygga och ansvarstagande, och uppvisa ett vänligt och hjälpsamt bemötande.

9. Vad gör Ridklubben Sleipner vid överträdelse

Om någon upptäcks bryta mot denna policy skall Ridklubben Sleipner i första hand prata med de berörda, i svårare fall upprätta en handlingsplan med uppföljning. I sista hand vidtas avstängning.

Väl mött på Ridklubben Sleipner!

Barn- och Ungdomspolicyn ska ses över årligen i samband med årets första styrelsemöte.

Ytterst ansvarig för policyn och att den ses över årligen är styrelsen.

Arbetet ska hållas levande samt vara förankrat i verksamheten.

Ridklubben ska årligen informera om policyn till alla ridskoleelever och övriga medlemmar.

Jämställdhetspolicyn är skapad 27.9.2017 senast reviderad 9.1.2024.

Styrelsen/IA+MA