

Nivåbeskrivning för ridgrupper på Ridklubben Sleipner

I alla ridlektioner ingår teorilektioner en gång per termin enligt schema. Klockslaget i lektionsschemat avser vilken tid gruppens ridning börjar. Samtliga elever skall vara på plats i stallet 30 minuter före ridlektionens början samt avsätta tillräckligt med tid efter ridlektionen så att hästarna får den skötsel efter varje ridpass som den förtjänar. Även utrustningen ska skötas efter varje ridpass.

Nyborjare

Första steget i ryttarens utbildning. Vi bekantar oss med hästarna och lär oss om våra hästar, stallet, rutiner vid ridning och att göra i ordning hästarna för lektionen. Ridlektionen består av 30 minuter teori och 30 minuter ridning vid varje tillfälle.

Fortsättning / Nivå 1

Efter nyborjarkursen går ryttaren över till nivå 1. Eleven får hjälp att göra hästen i ordning för ridlektionen. Vi rider i skritt och trav både med och utan stigbyglar, utan att hålla oss i sadeln. Vi tränar ridvägar och lär oss rida bommar och hoppa ur trav. Ridlektionen är 45 minuter. Teori ingår

Fortsättning / Nivå 2

Efter 2 - 4 terminer i nivå 1 är du redo för nivå 2. I denna grupp är ridlektionerna fortsättningsvis 45 minuter och eleven får hjälp att göra hästen i ordning för lektionen, men klarar det mer och mer självständigt. Ryttarna rider noggranna ridvägar i skritt och trav. Ryttaren har god balans i både nedsittning och lätttridning och kan rida tydliga övergångar mellan skritt och trav. Ryttare på nivå 2 rider i galopp när tillfälle ges. Teori ingår.

Fortsättning – steg 1 / Nivå 3

Efter 2 – 6 terminer på nivå 2 är ryttaren redo för steg 3 på ridlärarens inrådan. Ridlektionerna övergår till 60 minuter ridning och eleverna ska göra sina hästar i ordning för lektionen mest självständigt, men med viss hjälp av ridläraren. Ryttarna rider i alla gångarter på sina hästar och lär sig efter hand att hoppa även i galopp. Ryttarna kan rida alla ridvägar noggrant.

Steg 1 / Nivå 4

Eleven rider både ponnyer och stora hästar och ska ha kunskap att göra i ordning sin häst för ridning och sköta om den efter lektionen helt självständigt. Ridlektionerna är 60 minuter. Eleverna rider i samtliga gångarter och hoppar i både trav och galopp. Uteritt sker i skritt och trav.

Steg 2 / Nivå 5

Eleven rider stora hästar och ska ha kunskap att göra i ordning sin häst för ridning och sköta om den efter lektionen helt självständigt. Ridlektionerna är 60 minuter. Eleverna rider i samtliga gångarter och hoppar med känsla för en god rytm och bra vägar till hinder. Uteritt sker i alla gångarter.